



Zur Anwendung bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist metaesthetix und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von metaesthetix beachten?
3. Wie ist metaesthetix einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist metaesthetix aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist metaesthetix und wofür wird es angewendet?

metaesthetix enthält eine Kombination homöopathischer Einzelmittel, die sich in ihren Anwendungsgebieten und Arzneimittelbildern sinnvoll ergänzen.

Anwendungsgebiete: Homöopathisches Arzneimittel ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Sollten Krankheitssymptome während der Anwendung des Arzneimittels fortauern, ist medizinischer Rat einzuholen.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von metaesthetix beachten?

**metaesthetix darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Thiosinaminum (Allylthioharnstoff), Calendula (Ringelblume) und andere Vertreter aus der Familie der Korbblütler, einen der anderen Wirkstoffe oder den sonstigen Bestandteil dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie metaesthetix einnehmen.

#### Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### Einnahme von metaesthetix zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

#### Einnahme von metaesthetix zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine nachteiligen Auswirkungen zu erwarten.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann jedoch durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte dieses Arzneimittel in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

metaesthetix hat bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung keinen oder vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

#### metaesthetix enthält Saccharose

Dieses Arzneimittel enthält Saccharose. Bitte nehmen Sie metaesthetix erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

#### 3. Wie ist metaesthetix einzunehmen?

Nehmen Sie metaesthetix immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet:

##### Dosierung bei akuten Zuständen:

Alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

je 5 Streukügelchen

##### Dosierung bei länger andauernden Verlaufsformen:

1–3-mal täglich

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

je 5 Streukügelchen

Bei akuten Zuständen nehmen Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Streukügelchen ein.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei länger andauernden Verlaufsformen nehmen Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene 1–3-mal täglich je 5 Streukügelchen ein.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

#### Art der Anwendung

metaesthetix gibt man am besten direkt auf die Zunge (perlingual) oder nimmt sie in etwas Flüssigkeit ein.

#### Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte einen Arzt oder Apotheker.

#### Wenn Sie eine größere Menge metaesthetix eingenommen haben, als Sie sollten

Aufgrund der Verdünnung der Wirkstoffe sind keine nachhaltigen Auswirkungen einer Überdosierung zu erwarten.

#### Wenn Sie die Einnahme von metaesthetix vergessen haben

Wenn Sie die rechtzeitige Einnahme von metaesthetix vergessen haben, holen Sie die Einnahme sobald wie möglich nach und kehren Sie dann zu Ihrem normalen Anwendungsrhythmus zurück. Ist dies nicht mehr möglich,

fahren Sie fort die Dosierungsanleitung einzuhalten, als hätte die Unterbrechung nicht stattgefunden. Nehmen Sie keine doppelte Dosis.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von metaaesthetix zu stark oder zu schwach ist oder wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

##### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist metaaesthetix aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

##### Aufbewahrungsbedingungen

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Nach Möglichkeit sollte es nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Felder (Fernseher, Computerbildschirme, Mikrowellenherde) gelagert werden, weil diese die Wirkung von metaaesthetix abschwächen könnten.

##### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Anbruch der Braunglasflasche ist das Arzneimittel noch 12 Monate haltbar.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was metaaesthetix enthält:

In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet:

Wirkstoffe:

Calendula officinalis Dil. D2	0,01 g
Delphinium staphisagria Dil. D6	0,01 g
Graphites Dil. D12	0,01 g
Thiosinaminum Dil. D2	0,01 g

Gemeinsam potenziert über die letzte Stufe.

Sonstiger Bestandteil: Saccharose.

##### Wie metaaesthetix aussieht und Inhalt der Packung

In einer Braunglasflasche mit Kunststoffschraubdeckel sind weiße bis weißlich-gelbe Streukügelchen (Globuli) enthalten.

metaaesthetix ist in der Originalpackung zu 10 g (N1) erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

meta Fackler Arzneimittel GmbH, Philipp-Reis-Straße 3, 31832 Springe, Tel.: 05041 9440-0, Fax: 05041 9440-49, E-Mail: [kontakt@metafackler.de](mailto:kontakt@metafackler.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2024.**

#### Nichtamtlicher Teil der Gebrauchsinformation



##### Liebe Patientin, lieber Patient,

in diesem Teil der Gebrauchsinformation haben wir für Sie Informationen zusammengetragen, die das Präparat metaaesthetix betreffen und für Sie wissenswert sein könnten. Für weitere Fragen, Anregungen oder zusätzliche Informationen erreichen Sie unsere medizinisch-wissenschaftliche Abteilung während der üblichen Geschäftszeiten telefonisch unter 05041 9440-10, per Fax unter 05041 9440-49 und per E-Mail unter [kontakt@metafackler.de](mailto:kontakt@metafackler.de).

##### Wie heißen die Bestandteile von metaaesthetix auf Deutsch?

metaaesthetix ist ein homöopathisches Komplexmittel, welches pflanzliche und mineralische Wirkstoffe sowie ein Derivat des Senföls in Form homöopathisch zubereiteter Verdünnungen enthält. „Komplexmittel“, weil es sich um eine Kombination aus mehreren homöopathischen Mitteln handelt, die sich sinnvoll ergänzen. Üblicherweise werden diese Bestandteile in der Homöopathie durch ihre internationalen wissenschaftlichen Bezeichnungen, den lateinischen Namen, definiert. Dadurch wird gewährleistet, dass auf der ganzen Welt von den gleichen Arzneistoffen gesprochen wird. Für viele Anwender ist dies jedoch verwirrend. Wir möchten Ihnen deshalb die deutschen Bezeichnungen der in metaaesthetix enthaltenen Inhaltsstoffe vorstellen:

##### lateinisch

Calendula officinalis  
Delphinium staphisagria  
Graphites  
Thiosinaminum

##### deutsch

Ringelblume  
Stephanskraut, Rittersporn  
Graphit, Schwarzer Kohlenstoff  
Allylthioharnstoff (Senfölderivat)

##### Warum ist bei metaaesthetix kein konkretes Anwendungsgebiet angegeben?

Bei metaaesthetix handelt es sich um ein Homöopathikum. Bei homöopathischen Arzneimitteln wird häufig kein Anwendungsgebiet angegeben, weil diese Arzneien bei sehr unterschiedlichen Symptomen und Beschwerdebildern eingesetzt werden. Der Einsatz erfordert sowohl umfassende Kenntnisse der Wirkstoffe als auch die Kenntnis der Beschwerden des Betroffenen, die im Einzelnen genau erfasst werden müssen. metaaesthetix enthält nach Ermessen Ihres Therapeuten genau die Bestandteile, die zu Ihrem Beschwerdebild passen. Möchten Sie Genaueres über die Anwendungsgebiete der einzelnen Bestandteile erfahren, fragen Sie Ihren Therapeuten oder Apotheker.

##### Kann ich metaaesthetix direkt bei Ihnen kaufen?

Da es sich bei metaaesthetix um ein homöopathisches Arzneimittel handelt, ist es nach dem gültigen Arzneimittelgesetz apothekenpflichtig. Ein Direktverkauf ist leider nicht möglich. Aber Sie können metaaesthetix in jeder Apotheke auch ohne Rezept erwerben. Allerdings sollten Sie sich vor der Anwendung medizinischen Rat von einem Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker holen, sofern Sie es nicht verschrieben bekommen haben.

##### Und noch ein wichtiger Hinweis zum Schluss:

Bitte überprüfen Sie vor der ersten Einnahme den Originalitätsverschluss auf seine Unversehrtheit.