

NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN



Gluten ist ein Kleber-Eiweiß, das in Getreidesorten wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder Dinkel vorkommt. Menschen, die unter der Nahrungsmittelunverträglichkeit Zöliakie leiden, müssen sich streng glutenfrei ernähren und auch bei Arzneimitteln darauf achten, dass sie glutenfrei sind. Gerade bei Tabletten, Pulvern oder Dragees ist Weizenstärke ein beliebtes Bindemittel. Die homöopathische Produktpalette der meta Fackler Arzneimittel GmbH ist jedoch komplett frei von Gluten und Primaweizenstärke.

Laktose (Milchzucker) ist ein aus Glukose und Galaktose bestehendes Disaccharid. Aufgrund seiner günstigen Eigenschaften und Inertheit wird Laktose als Hilfsstoff in der Arzneimittelherstellung eingesetzt. Auch homöopathische Verreibungen v. a. mineralischer Ausgangsstoffe werden auf Laktose-Basis hergestellt. meta-Präparate, die mineralische Bestandteile und damit deren Verreibungen enthalten, weisen Spuren von Laktose auf. **Sehr geringe Laktose-Mengen (< 3g)** führen selbst bei Patienten mit einer Laktoseintoleranz nur in seltenen Ausnahmefällen zu gastrointestinalen Beschwerden. Eine Laktosemalabsorption sollte daher nicht als Kontraindikation für die Einnahme betrachtet werden. Patienten mit der seltenen hereditären Galaktose-Intoleranz, Lapp-Laktase-Mangel oder Glukose-Galaktose-Malabsorption sollten diese Arzneimittel jedoch eher nicht anwenden.

Präparat (Deutschland)	laktosefrei (bezogen auf 1 Ampulle à 2 ml bzw. auf eine Tagesdosis von 30 Tropfen)	glutenfrei
🚰 metabiarex® N	✓	✓
🚰 metabiarex® S	✓	✓
🚰 metabiosulf® N	✓	✓
⊗ metaaesthetix	minimale Spuren (< 1 µg)	✓
🚰 metaginkgo® S	minimale Spuren (2 mg)	✓
🚰 metaginkgo® W	minimale Spuren (0,033 mg)	✓
⊗ metaglobiflu	✓	✓
🚰 metaharonga®	✓	✓
🚰 metahepat	minimale Spuren (< 1 µg)	✓
🚰 metaheptachol® N	minimale Spuren (0,4 mg)	✓
🚰 metakavernit	✓	✓
⊗ metakaveron®	✓	✓
🚰 metamagnesulf	✓	✓
🚰 metamarianum® B12 N	minimale Spuren (0,4 mg)	✓
🚰 metanuxvomica	✓	✓
🚰 metaossylen® N	✓	✓
🚰 metarubini N	✓	✓
🚰 metasilicea S	minimale Spuren (0,5 mg)	✓
🚰 metasinusit S	minimale Spuren (0,4 mg)	✓
🚰 metasolidago® S	✓	✓
🚰 metasolitharis	✓	✓
🚰 metasymphylen®	minimale Spuren (0,4 mg)	✓
🚰 metatendolor	✓	✓
🚰 metatussolvent®	✓	✓
🚰 metavirulent®	minimale Spuren (< 1 µg)	✓
🚰 metavirulent®	minimale Spuren (4 mg)	✓

🚰 Injektionslösung ⊗ Globuli 🚰 Mischung bzw. Flüssige Verdünnung